

Cykl warsztatów: 21.04-20.05.2015 wtorek i środa godz. 11:00-16:00

Data		Temat
21.04.2015 godz. 11.00-16.00	wt.	Zrozumieć osobę starszą- czyli jak z wiekiem zmienia się myślenie, przeżywanie , zachowania – warsztat część I
22.04.2015 godz. 11.00-16.00	śr.	Zrozumieć osobę starszą- czyli jak z wiekiem zmienia się myślenie, przeżywanie , zachowania – warsztat część II
28.04.2015 godz. 11.00-16.00	wt.	Jak rozmawiać z osobami starszymi oraz z osobami starszymi z objawami demencji – warsztat część I
29.04.2015 godz. 11.00-16.00	śr.	Jak rozmawiać z osobami starszymi oraz z osobami starszymi z objawami demencji – warsztat część II
5.05.2015 godz. 11:00-16:00	wt.	Poświęcenie, przemęczenie, irytacja, bezsilność, poczucie winy- jak pomagając bliskim chronić siebie – warsztat część I
6.05.2015 godz. 11:00-16:00	śr.	Stres w opiece nad bliskim - warsztat cd.
12.05.2015 godz. 11:00-16:00	wt.	Jak ćwiczyć pamięć i podtrzymywać samodzielność oraz sprawność umysłową osób starszych – warsztat część I
13.05.2015 godz. 11:00-16:00	śr.	Jak ćwiczyć pamięć i podtrzymywać samodzielność oraz sprawność umysłową osób starszych – warsztat część II
19.05.2015 godz. 11:00-16:00	wt.	Demencja, niejednoznaczna strata – jak sobie radzić gdy bliscy tracą pamięć i samodzielność – warsztat część I
20.05.2015 godz. 11:00-16:00	śr.	Demencja, niejednoznaczna strata – jak sobie radzić gdy bliscy tracą pamięć i samodzielność – warsztat część II

Warsztaty trwają dwa dni (2x5h), w trakcie zajęć zapewniamy ciepły posiłek.

Informacje i zapisy: **792 765 779** lub **792 765 603**

zapisy@syntonia.org.pl

Miejsce:

Warszawa- Śródmieście
Budynek PAST-y ul. Zielna 39

Program Blisko Bliskich jest realizowany w ramach Programu Obywatele dla Demokracji finansowanego z Funduszy Europejskiego Obszaru Gospodarczego.

