

TRENINGI PAMIĘCI

dla osób w wieku emerytalnym

Podczas treningów:

- dowiesz się jak ćwiczyć- pamięć, uwagę, kojarzenie
- poznasz praktyczne metody i ćwiczenia podtrzymujące i zwiększające sprawność umysłową

W programie

- 6 treningów pamięci po 1,5 godziny każdy.

Początek zajęć: **24 kwietnia 2015 r.** (piątek)

I grupa- 13:30-15:00

II grupa 15:30-17:00

terminy zajęć: 24.04, 8.05, 15.05, 22.05, 29.05, 5.06.

Informacje i zapisy: **792 765 603** lub **792 765 779**

zapisy@syntonia.org.pl

Miejsce:

Centrum Samopomocy Mieszkańców Sami Sobie
ul. Tarczyńska 11/ 24
Warszawa- Ochota (Plac Zawiszy)

Projekt finansuje m.st. Warszawa



Program jest realizowany dzięki dofinansowaniu ze środków m.st. Warszawy